



MENU DU SELF OCTOBRE 2024



Dates	Potage	Plat	Dessert
mardi 1 octobre	Potage poireaux	Moussaka de courgettes	Salade de fruits de saison
jeudi 3 octobre	Potage potimarron	Assiette pitta	Flan au caramel
vendredi 4 octobre	Potage épinards	Gratin de pâtes	Galettes
lundi 7 octobre	Potage brocolis	Saucisses purée compote	Crème vanille
mardi 8 octobre	Potage Minestrone	Poulet sauce ananas - Pommes Dûchesses	Cake banane/chocolat
jeudi 10 octobre	Bouillon volaille	Vol au vent riz	Cookies à partager
vendredi 11 octobre	Potage oignons	Hachis parmentier chou-fleur	Tiramisu
lundi 14 octobre	Potage carottes	Rizotto champignons - sùprème de volaille	Brownies
mardi 15 octobre	Potage tomate	Wok de boeuf - Riz	Panna cotta aux framboises
jeudi 17 octobre	Journée pédagogique		
vendredi 18 octobre	Potage vichissoise	Lasagne	Cake aux pommes



La composition des produits peut changer d'une fois à l'autre. Nous vous invitons à vous adresser au personnel de service pour connaître la composition des produits et les allergènes.



Le potage avec les légumes frais du jours sont réalisés à base de bouillon de volaille.



Tous les jours, à la place du dessert, un fruit ou un yoghourt est proposé.